

## Benefícios da acupuntura para pacientes diabéticos: Revisão de literatura

### Benefits of acupuncture for diabetic patients: Literature review

Recebido: 17/05/2022 | Revisado: 31/05/2022 | Aceito: 08/06/2022 | Publicado: 09/06/2022

**Izabely Lima Assunção**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8262-9192>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [izabelylyyy@gmail.com](mailto:izabelylyyy@gmail.com)

**Gabriel Campos Carneiro Frajacomo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3220-7618>

Universidade de Franca, Brasil

E-mail: [gabriel.ccf@hotmail.com](mailto:gabriel.ccf@hotmail.com)

**Thalita Helena Reis Sá**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8731-6344>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [thalitahelenareissa@hotmail.com](mailto:thalitahelenareissa@hotmail.com)

**Paulo da Costa Araújo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5106-8505>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [paulo7ca@gmail.com](mailto:paulo7ca@gmail.com)

**Jhade D'umar Ferreira Maranhão**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9272-5601>

Centro Universitário Dom Bosco, Brasil

E-mail: [jhademaranhao.1999@gmail.com](mailto:jhademaranhao.1999@gmail.com)

**Mariana Azevedo Nunes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6450-0838>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [mariana-nunes10@hotmail.com](mailto:mariana-nunes10@hotmail.com)

**Laura Cajubá Vieira de Britto**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1087-9664>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [lauracajuba@hotmail.com](mailto:lauracajuba@hotmail.com)

**Rômulo Diego Marinho Siqueira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8336-3397>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [romulodiegoms@gmail.com](mailto:romulodiegoms@gmail.com)

**Victoria Alves do Nascimento**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3127-7518>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [alves.victoria.n@hotmail.com](mailto:alves.victoria.n@hotmail.com)

**Victoria Alicia Santos Sampaio**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3287-5867>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [victoria-alicia@bol.com.br](mailto:victoria-alicia@bol.com.br)

**Isadora Nascimento de Carvalho**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2158-8611>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [isadora-nascimento@hotmail.com](mailto:isadora-nascimento@hotmail.com)

**Isaque Alves de Azevedo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3252-6782>

Universidade Potiguar, Brasil

E-mail: [isaque\\_10@hotmail.com](mailto:isaque_10@hotmail.com)

**Lucyjane Amorim de Souza**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4441-2317>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [lucyjaneee@gmail.com](mailto:lucyjaneee@gmail.com)

**Matheus de Oliveira Arantes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6779-4253>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [matheus.oarantes@gmail.com](mailto:matheus.oarantes@gmail.com)

**Ana Kelly Pinto de Melo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6556-5756>

Universidade Ceuma, Brasil

E-mail: [akmelo9@gmail.com](mailto:akmelo9@gmail.com)

**Isabelle Arruda Cavalcante Souza**  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1819-9508>  
Universidade Federal do Maranhão, Brasil  
[isabelle.arruda@discente.ufma.br](mailto:isabelle.arruda@discente.ufma.br)

### Resumo

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), o diabetes é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. As consequências dessa patologia a longo prazo incluem danos, disfunção e falência em vários órgãos, especialmente rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece o uso da Acupuntura no tratamento de vários tipos de patologias dentre elas destaca-se o diabetes. Essa técnica oriental vem sendo utilizada com bastante frequência, sendo uma terapia complementar eficaz na involução dos sintomas do diabetes. Objetivo: Identificar quais os benefícios da acupuntura em pacientes diabéticos. Foi realizada uma revisão de literatura sistemática e descritiva baseada na busca das seguintes bases de dados online: SCIELO E GOOGLE ACADÊMICO. Os critérios de inclusão adotados foram artigos publicados entre 2009 a 2019 em língua portuguesa e inglesa, com os seguintes descritores: “diabetes”, “acupuntura” e “tratamento complementar”. A acupuntura ajuda no controle dos sintomas do paciente com diabetes e não possui efeitos colaterais, além de auxiliar na diminuição severa do consumo de medicamentos e na regulação da glicemia, prevenindo a neuropatia diabética. Evidenciou-se que a acupuntura é uma técnica que pode auxiliar no tratamento do diabetes. Entretanto, são necessários novos estudos que fundamentem os benefícios da acupuntura nessa patologia.

**Palavras-chave:** Diabetes; Acupuntura; Tratamento complementar; Ensino.

---

### Abstract

According to the Brazilian Society of Diabetes (SBD), diabetes is a syndrome of multiple aetiology, resulting from the lack of insulin and/or the inability of insulin to adequately exert its effects. The long-term consequences of this pathology include damage, dysfunction and failure in various organs, especially the kidneys, eyes, nerves, heart and blood vessels. The World Health Organization (WHO) recognizes the use of Acupuncture in the treatment of various types of pathologies, among which diabetes stands out. This oriental technique has been used quite frequently, being an effective complementary therapy in the involution of the symptoms of diabetes. Objective: To identify the benefits of acupuncture in diabetic patients. A systematic and descriptive literature review was performed based on the search of the following online databases: SCIELO AND GOOGLE ACADEMIC. The inclusion criteria adopted were articles published between 2009 and 2019 in Portuguese and English, with the following descriptors: "diabetes", "acupuncture" and "complementary treatment". Acupuncture helps in controlling the symptoms of patients with diabetes and has no side effects, in addition to helping to severely reduce drug consumption and blood glucose regulation, preventing diabetic neuropathy. It was evidenced that acupuncture is a technique that can help in the treatment of diabetes. However, further studies are needed to substantiate the benefits of acupuncture in this pathology.

**Keywords:** Diabetes; Acupuncture; Complementary treatment; Teaching.

---

## 1. Introdução

O Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada por aumento dos níveis de glicose no sangue, sendo os tipos mais comuns: o Diabetes tipo 1, Diabetes tipo 2 e o Diabetes gestacional. Esse distúrbio metabólico é decorrente da incapacidade de produção de insulina pelo pâncreas ou da deficiência de produção efetiva de insulina por esse órgão. Por essa razão, pacientes com essa síndrome podem apresentar a seguinte sintomatologia: fome e sede em excesso, infecções constantes, formigamentos nos pés e alterações visuais (SBD, 2000).

O tratamento para o diabetes inclui mudanças nos hábitos de vida do paciente, por meio da prática de exercícios físicos, dietas reguladas e monitorização diária de níveis glicêmicos (Gusmão, 2014). Um tratamento mais específico, como o tratamento farmacológico, através do uso de Metformina, Glibencamida, Acarbase e a insulino terapia, por intermédio de NPH, regular, Glargina (lantus), Lispro (humalog), dependem da conduta terapêutica estabelecida pelo médico do paciente (SBD, 2000).

Na modernidade há uma série de terapias complementares, reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS),

para auxiliar no tratamento do diabetes, como, por exemplo, o consumo de remédios naturais e a acupuntura. Sobre esta última, em 2006, a portaria N° 971 do Ministério da saúde reconheceu sua eficácia como tratamento complementar em pacientes diabéticos (Gomes e Yano, 2016). Porém, deve ser enfatizado que essa terapia complementar não deve ser substituída pelo tratamento padrão do diabetes, devendo apenas ser uma opção terapêutica auxiliar no controle dessa patologia.

A acupuntura é uma técnica da Medicina Chinesa que consiste na inserção de agulhas em determinadas partes do corpo, com o objetivo de alcançar uma finalidade terapêutica, como diminuição do stress ou reversão de dores e disfunções crônicas que o paciente possa vir a apresentar (Gusmão et al., 2015). Dessa maneira, através do entendimento da fisiopatologia do diabetes, entende-se que a acupuntura pode auxiliar na redução dos sintomas dessa doença.

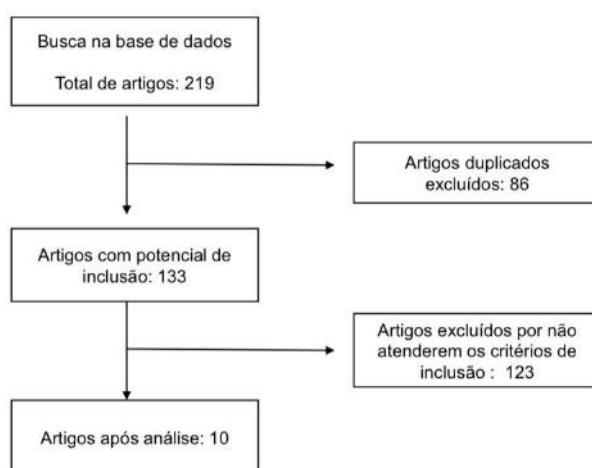
O objetivo desta pesquisa foi realizar um estudo bibliográfico sobre a relação entre diabetes e a acupuntura. Nesse caso, teve-se como conduta investigar, através da acupuntura, os benefícios que essa técnica da medicina chinesa pode proporcionar para pacientes diabéticos.

## 2. Metodologia

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de produção científica e documental sobre os benefícios da acupuntura no tratamento do diabetes. Os critérios de inclusão adotados foram artigos publicados entre 2009 a 2019 em língua portuguesa e inglesa, com os seguintes descritores: “diabetes”, “acupuntura” e “tratamento complementar”. Os critérios de exclusão foram: teses, dissertações, duplicados e com fuga do tema.

A revisão sistemática de literatura foi realizada por meio de uma pesquisa eletrônica nos seguintes índices bibliográficos: Google acadêmico e SCIELO. Ademais, Informações complementares foram obtidas a partir publicações pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS).

**Figura 1** - Fluxograma de revisão sistemática de literatura.



Fonte: Elaborada pelos autores (2022).

## 3. Resultados e Discussão

Foram selecionados oito artigos publicados entre 2009 e 2022 que preencheram os critérios listados na metodologia utilizada. Abaixo serão descritos de maneira geral os resultados encontrados nos mesmos, conforme o Quadro 1, a seguir.

**Quadro 1-** Características dos artigos selecionados.

| Estudo  | Periódico                                     | Objetivos   |
|---|---|---|
| Herbal acupuncture for type 2 diabetes: a meta-analysis.  | Experimental and Therapeutic Medicine.        | Realizar uma revisão sistemática acerca do valor terapêutico da acupuntura no tratamento do diabetes mellitus tipo 2 (DM2).   |
| Effectiveness of acupressure at the zusanli (st-36) acupoint as a comfortable treatment for diabetes mellitus: a pilot study in indonesia.                    | Journal of Acupuncture and Meridian Studies.  | Investigar a acupuntura como uma maneira confortável e eficaz de tratar pacientes com diabetes mellitus.                      |
| Prevention of type 2 diabetes mellitus with acupuncture.  | Medicine.                                     | Avaliar a eficácia e segurança da acupuntura na prevenção ou retardo do diabetes incidente entre indivíduos com pré-diabetes. |
| Acupoint therapy on diabetes mellitus and its common chronic complications: a review of its mechanisms.   | Biomed Research International.                | Estudar o mecanismo da acupuntura para o tratamento clínico de pacientes com diabetes.  |
| Acupuntura como tratamento complementar em diabetes 2.  | Journal of the Health Sciences Institute      | Avaliar os efeitos do tratamento de acupuntura no controle dos níveis glicêmicos dessa população.                             |
| Acupuncture for type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.  | Complementary Therapies in Clinical Practice. | Avaliar os efeitos e a segurança da acupuntura para diabetes tipo 2.  |
| Acudin – acupuncture and laser acupuncture for treatment of diabetic peripheral neuropathy: a randomized, placebo-controlled, partially double-blinded trial. | BMC Neurology.                                | Investigar se a acupuntura clássica com agulha e/ou acupuntura a laser são eficazes no tratamento da diabetes.                |
| A randomized clinical trial of group acupuncture for painful diabetic neuropathy among diverse safety net patients.   | Pain Medicine.                                | Examinar a viabilidade, aceitabilidade e efeitos da acupuntura em grupo para diabetes.  |
| Acupuncture for the treatment of lower limb diabetic peripheral neuropathy: a systematic review.  | Acupuncture in Medicine.                      | Examinar evidências de intervenções de acupuntura no manejo de sintomas de neuropatia periférica relacionada ao diabetes.     |
| Influência do ponto extra <i>weiguanxiashu</i> na diabetes tipo 2: relato de caso.  | Revista científica do HCE.                    | Verificar a eficácia da acupuntura (ponto extra <i>weiguanxiashu</i> ) nos portadores de diabetes tipo 2.                     |

Fonte: Elaborada pelos autores (2022).

No Brasil, o número de óbitos por decorrência do descontrole do diabetes tipo 1 e tipo 2 ocupam o sétimo lugar no ranking de causas de morte no país. Dessa forma, deve-se considerar alternativas baseadas em terapias complementares que ajudem a promover o controle glicêmico (Boarolli et al., 2014).

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) preconiza o uso dos acupontos Zusanli (E-36), Zhongwan (RM-12) e Weiguanxiashu para alívio dos sintomas de diabetes mellitus. Com isso, dependendo do mecanismo de ação desses acupontos, o paciente diabético pode obter uma série de benefícios, como, por exemplo, controle glicêmico, diminuição da dor neuropática, controle de sintomas de ansiedade e diminuição da compulsão alimentar (Silva et al., 2018).

As pesquisas mostraram que houve diminuição considerável do nível de glicose na corrente sanguínea e um aumento da secreção de insulina em pacientes que foram submetidos a prática de atividade física e reorientação alimentar associados à acupuntura. De forma diferente, pacientes que não foram submetidos a esses respectivos tratamentos tiveram como resultado um aumento na taxa de glicêmica (Souza et al., 2013).

A acupuntura ajuda a combater eficazmente o diabetes, pois tem a capacidade de influir diretamente sobre a fisiologia nervosa e hormonal. Além disso, trata-se de uma prática interessante, servindo de complemento ao exercício terapêutico, por ser simples, atóxica, cômoda e eficaz para pessoas com essa patologia (Gusmão e Resende, 2014).

Entretanto, a Acupuntura, apenas, não é eficiente para o controle dos níveis glicêmicos de pacientes diabéticos, sendo necessário que esta modalidade terapêutica esteja associada a uma dieta regulada e tratamento farmacológico efetivo, estabelecidos pelo endocrinologista do paciente, além de atividades físicas frequentes e sono adequado. Esses mecanismos promovem a qualidade de vida, diminuindo a concentração de cortisol na corrente sanguínea, auxiliando na secreção de insulina.

#### 4. Considerações Finais

Esta pesquisa foi realizada com o intuito de pontuar alguns benefícios que o tratamento através da acupuntura pode fornecer para pacientes diabéticos, seja através de controle glicêmico ou da diminuição da dor neuropática.

Diante do exposto, considerando, principalmente, a carência de estudos na área, espera-se que esta pesquisa bibliográfica, motive a realização de pesquisas de campo que busquem construir novos conhecimentos científicos no que tange a relação entre diabetes e a acupuntura. Além disso, verifica-se a necessidade de novos artigos na área.

#### Referências

- Boarolli, M., Ferreira, N. C., Bavaresco, D. V., Felipe, D. F., & Amboni, G. (2014). Manifestações psiquiátricas e possíveis danos cognitivos em pacientes diabéticos tipo II. *Revista de Iniciação Científica*, 12(1).
- Chao, M. T., Schillinger, D., Nguyen, U., Santana, T., Liu, R., Gregorich, S., & Hecht, F. M. (2019). A Randomized Clinical Trial of Group Acupuncture for Painful Diabetic Neuropathy Among Diverse Safety Net Patients. *Pain medicine (Malden, Mass.)*, 20(11), 2292–2302. <https://doi.org/10.1093/pm/pnz117>
- Chen, C., Liu, J., Sun, M., Liu, W., Han, J., & Wang, H. (2019). Acupuncture for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Clin Pract*, 36:100-112. 10.1016/j.ctcp.2019.04.004.
- Feng, Y., Fang, Y., Wang, Y., & Hao, Y. (2018). Acupoint Therapy on Diabetes Mellitus and Its Common Chronic Complications: A Review of Its Mechanisms. *BioMed research international*, 2018, 3128378. <https://doi.org/10.1155/2018/3128378>
- Fitrullah, R. A. (2016). Effectiveness of Acupressure at the Zusanli (ST-36) Acupoint as a Comfortable Treatment for Diabetes Mellitus: A Pilot Study in Indonesia. *J Acupunct Meridian Stud*. 10(2):96-103. 10.1016/j.jams.2016.12.003.
- Gomes, R. P., & Yano, F. Y. (2016). Os benefícios da acupuntura no tratamento do diabetes. *Joslin Diabetes Mellitus*, 1–8.
- Gusmão, E. C. R., & Resende, H. P. (2014). Considerações sobre o diabetes mellitus, a acupuntura e as emoções. *Revista Saúde & Ciência OnLine*, 3(2), 97-109.
- Gusmão, E. C. R., de Lima, M. B., & de Paiva, P. S. (2015). Diabetes mellitus: dimensões psicoemocionais à luz da medicina tradicional chinesa. *CES Psicología*, 8(1), 47-62.
- Lee, S. W., Nam, M. H., & Lee, B. C. (2017). Herbal acupuncture for type 2 diabetes: A meta-analysis. *Experimental and therapeutic medicine*, 13(6), 3249–3256. <https://doi.org/10.3892/etm.2017.4379>
- Meyer-Hamme, G., Friedemann, T., Greten, H. J., Plaetke, R., Gerloff, C., & Schroeder, S. (2018). ACUDIN - ACUpuncture and laser acupuncture for treatment of DIabetic peripheral Neuropathy: a randomized, placebo-controlled, partially double-blinded trial. *BMC neurology*, 18(1), 40. <https://doi.org/10.1186/s12883-018-1037-0>
- Nash, J., Armour, M., & Penkala, S. (2019). Acupuncture for the treatment of lower limb diabetic peripheral neuropathy: a systematic review. *Acupunct Med*. 37(1):3-15. 10.1136/acupmed-2018-011666.
- Silva, W. B., Silva, F. P., & Cordeiro, E. (2018). Influência do ponto extra Weiguanxiashu na diabetes tipo 2: relato de caso. *Revista Científica do HCE-ISSN*, 2595, 122X.
- Shi, L., Feng, L., Yang, Y., Li, X., Zhang, M., Zhang, Y., & Ni, Q. (2018). Prevention of type 2 diabetes mellitus with acupuncture: Protocol for a systematic review and meta-analysis. *Medicine*, 97(48), e13355. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000013355>
- Sociedade Brasileira de Diabetes. (2000). Diagnóstico e Classificação do Diabetes Mellitus e tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2. *Biblioteca Virtual em Saúde*, 1(1), 1–71.
- Souza, D. M., Vale Oba, M., Kinouchi, F. L., da Silva, M. D. P. M., Perez, M. A. S., & Corbi, I. A. (2013). Acupuntura como tratamento complementar em Diabetes 2. *J Health Sci Inst*, 31(3), 269–273.